

📅 **29.05.2023 Poniedziałek****Grochówka z kielbasą i boczkiem.**

Składniki: Ziemniaki, Kielbasa śląska, Groch, nasiona suche, Marchew, Boczek wędzony bez kości, Mąka **pszenna**, typ 500, Olej rzepakowy, Majeranek

**Jajko w sosie koperkowym.**

Składniki: **Jaja** kurze całe, Koperek, Mąka **pszenna**, typ 500, Śmietana 18% (**mleko**)

**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Pomidorki koktajlowe****Kompot porzeczkowy z miodem.**

Składniki: Woda, Porzeczki czarne, mrożone, Miód pszczeni

**Baton Crunchy żurawinowo-malinowy (jęczmień, owies, soja, mleko, orzechy, sezam)**📅 **30.05.2023 Wtorek****Zupa grysikowa z jarzynami.**

Składniki: Kurczak, tuszka, Marchew, Kasza manna (**pszenica**), Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Natka pietruszki

**Nugetsy z kurczaka w sezamie.**

Składniki: Polędwica z piersi kurczaka, Olej rzepakowy, **Sezam**, nasiona, Bułka tarta (**pszenica**), Mąka **pszenna**, typ 450, **Jaja** kurze całe, Przyprawa ziołowa

**Ziemniaki, gotowane w wodzie****Sałata lodowa z jogurtem naturalnym i kefirem.**

Składniki: Sałata, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), Kefir, 2% tłuszczu (**mleko, laktoza**), Koperek

**Sok pomarańczowy 100%****Jabłko**📅 **31.05.2023 Środa****Zupa botwinkowa z ziemniakami.**

Składniki: Botwinka, Ziemniaki, Kurczak, tuszka, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Mąka **pszenna**, typ 500, Śmietana 18% (**mleko**), Koperek

**Kaszotto z indykiem i pieczarkami.**

Składniki: Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pieczarki świeże, Kasza **jęczmienna**, pęczak, Marchew, mrożona, Kukurydza, konserwowa, Olej rzepakowy, Cebula, Masło ekstra (**mleko**), Natka pietruszki

**Kompot truskawkowy**

Składniki: Woda, Truskawki, mrożone, Cukier

**Jogurt owocowy (**mleko, laktoza**)****Śliwki**

## 📅 01.06.2023 Czwartek

### **Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami.**

Składniki: Woda, Ziemniaki, Kurczak, tuszka, Marchew, Wieprzowina łopatka, Kasza **jęczmienna**, perłowa, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Natka pietruszki, Por, Sól biała, Pieprz, Liść laurowy, Ziele angielskie

### **Sztuka mięsa w sosie chrzanowym.**

Składniki: Łopatka wołowa, Mąka **pszenna**, typ 500, Chrzan, Śmietana 18% (**mleko**), Liść laurowy, Ziele angielskie

### **Puree ziemniaczane z mlekiem**

Składniki: Ziemniaki, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu

### **Kapusta czerwona gotowana z rodzynkami i jabłkiem.**

Składniki: Kapusta czerwona, Jabłko, Rodzynki, suszone, Cebula, Olej rzepakowy, Cukier

### **Kompot owocowy**

Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona, Cukier

## 📅 02.06.2023 Piątek

### **Zupa kalarepowa z ziemniakami.**

Składniki: Kalarepa, Ziemniaki, Kurczak, tuszka, Marchew, Pietruszka, korzeń, **Seler** korzeniowy, Mąka **pszenna**, typ 500, Olej rzepakowy

### **Racuszki z jabłkiem.**

Składniki: Mąka **pszenna**, typ 500, Jabłko, **Mleko** krowie, 2% tłuszczu, Olej rzepakowy, Cukier, **Jaja** kurze całe, Proszek do pieczenia (**pszenica**, **mleko**), Cukier z prawdziwą wanilią

### **Herbata z cytryną i miodem**

Składniki: Woda, Miód pszczeli, Cytryna, Herbata czarna

### **Serek Danio w saszetce (**mleko**, **laktoza**)**

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.